

НАЧАЛЬНИКОВ НЕ ВЫБИРАЮТ...

Большую часть жизни мы проводим на работе. И, к сожалению, далеко не всегда идем каждое утро «на работу, как на праздник», хотя и специальность нравится, и зарплата устраивает, но вот обстановка в коллективе... Коллег и начальников мы себе, как правило, не выбираем и поэтому вынуждены мириться и с поведением неприятных для нас людей.

Многочисленные исследования показали, что при плохом настроении производительность труда снижается на 20—40 процентов, а у работников умственного труда — на 40—60. Бестактность, резкость, грубость со стороны одного или нескольких сослуживцев становятся для человека хроническим стрессовым фактором, а естественно, не проходит бесследно для здоровья.

Конечно, наши нервы и здоровье страдают не только от конфликтов на работе, дома их тоже хватает. Но статистика показывает, что из 60 человек, за неделю обратившихся в медико-психологический центр, у 40 человек именно стрессовая обстановка на работе была главной причиной обращения к психиатру. Еще у 10 человек она была одной из главных. Известно, что работник умственного труда больше рискует за болеть, чем человек труда физического, у руководителя «шансы» «выше», нежели, у рядового...

Коллективы, где хороший психологический климат, отличаются уже самим принципом отношений между начальником и сотрудниками. Традиций становится общаться не только на работе, не только в формальной обстановке.

«ДОЛЖНОСТНАЯ ИНСТРУКЦИЯ»

— для тех, кто хочет жить мирно и с коллегами, и с начальством.

Если у вас возникло же-

ление пойти к начальнику и высказать претензии по поводу его действий, не стоит это тут же осуществлять, когда вы возбуждены. Лучше сделать это на следующий день, когда страсти улягутся. Дело в том, что при формулировке претензии с выраженной негативной эмоциональной окраской начальник будет воспринимать ее не как деловой вопрос, а лишь как личный выпад в его адрес.

Критика по форме, а не по сути нежелательна и в общении с коллегами, потому что она заставляет человека обороняться, заставляет один из самых главных подсознательных психологических инстинктов — чувство собственной значимости. В сложных ситуациях стоит вспомнить слова американского президента «Линкольна»: «Не критикуйте людей, при аналогичных обстоятельствах вы были бы точно таким же».

Постарайтесь всегда помнить о том, что вы имеете дело не с логично рассуждающими созданиями, а с существами эмоциональными, исполненными предрассудков и аргументов. Отчасти такого рода нигилизм не является спецификой только нынешнего времени. Еще в Древнем Египте считалось, что молодежь недостаточно почтительна к традициям старшего поколения.

Если по отношению к вам кто-то проявляет язвительность или иронич-

ность, старайтесь реагировать на выпад в ваш адрес не так, как этого ожидают «оппонент», а может быть, совершенно противоположным образом. Это выбьет его из привычной колеи и сломает его имидж «остроумного весельчака».

Если вам необходимо сказать кому-то что-то не приятное, то при оценке любых явлений или событий не переходите на личности, старайтесь анализировать и высказывать свои мысли, отталкиваясь от абстрактных или конкретных теоретических принципов, а не от своего личного мнения. При этом вы «убьете несколько зайцев»: убедите другого в своей правоте, не на несете ему личного оскорбления (т. е. останетесь с ним в хороших отношениях), проявите себя как тактичный и мудрый дипломат, действительно способный смоделировать ситуацию по своему усмотрению, оставаясь на высоте во всех смыслах — интеллектуальном, психологическом, нравственном.

Предъявляйте требования не только к окружающим, но и к себе: старайтесь вырабатывать в себе выдержанность, терпение, снисходительность к чужим ошибкам и заблуждениям, доброжелательность, умение признать собственную ошибку и извиниться за нанесенную (пусть даже невольно) обиду.

А. АЛТУНИН,

кандидат
медицинских наук,
научный сотрудник
НИИ психиатрии.

МИЛЛИОН — ИЗ МИЛИЦЕЙСКОЙ КАЗНЫ

НЕ ТАК И ЧАСТО суд выносит решение о взыскании денег из казны милиции. Но именно так произошло в Тымовском.

Дело в том, что год назад у одного тымовчанина был похищен мотоцикл «ИЖ-Планета». Вскоре местные сыщики установили, кто позарился на чужое добро, а найденное транспортное средство оказалось на арестплощадке РОВД для составления соответствующих протоколов. Именно с этого места мотоцикл угнали во второй раз, и уже, как говорится, с концами.

В итоге суд взыскал миллион рублей с милиционеров для потерпевшего, а первые угонщики отправились в исправительно-трудовую колонию.

Елена ШМАКОВА.

В ОБЛАСТИ СОЗДАЕТСЯ НЕ УСТОЙЧИВАЯ ЭПИДЕМИОЛОГИЧЕСКАЯ ОБСТАНОВКА

Число кишечных заболеваний в области продолжает расти. Так, недельное количество кишечных инфекций в Углегорском, Долинском, Невельском и Охинском районах превзошло средний контрольный уровень в 500—700 раз. Санитарно-эпидемиологическая служба связывает это с наступлением лета и уличной торговлей. Несмотря на постановление главного санитарного врача области, запрещающее торговлю скропортищимися товарами с лотков и магазинов, не приспособленных для их хранения, эта торговля продолжается. Потенциальными покупателями соисек и колбас по низким ценам — что гарантирует их недоброкачественность — являются пешие сибиряки и малонущие.

Они-то в первую очередь пополняют число пациентов инфекционных от

делений.

По-прежнему большую опасность для покупателей представляют такие продукты уличной торговли как фарш, колбаса и майонез. Высокая заболеваемость связана также с низким качеством питьевой воды.

Самая высокая заболеваемость сифилисом наблюдалась в Южно-Сахалинске, Томаринском, Невельском, Макаровском, Холмском и Анивском районах. Чаще всего болеют работники железнодорожного транспорта, за ними идут моряки и работники торговли, и общественного питания. Значительный процент заболевших сифилисом составляют учащиеся, причем здесь пальма первенства принадлежит студентам вузов. Есть заболевшие среди выпускных классов общеобразовательных школ.

Елена ШМАКОВА.

ВСТРЕЧА ВЕТЕРАНОВ

В МИНУВШЕЕ воскресенье десятки ветеранов — участников освобождения Южного Сахалина — из районного и Победино собрались вместе, чтобы в порядке программы мероприятий по достойной встрече 50-летнего юбилея разгрома японских милитаристов и окончания второй мировой войны, разработанной и принятой районной администрацией, встретиться на местах боев, вспомнить прошлое и поговорить о днях будущих. Они побывали на Харамитоге, проехали к памятным местам, где в эти дни вовсю идут работы по реставрации обелисков и памятников. Победино, Гильзовка, Роцино, Южная Хандаса, 50-я параллель — места остановки автобуса и задушевных бесед ветеранов.

Постоянным гидом на этом маршруте, как всегда, была заведующая Побединской сельской библиотекой Людмила Дмитриевна Волчкова, в память которой хранятся интересные сведения о тех августовских 50-летней давности событиях. В ту ночь, с 10 на 11 августа, в батальоне Г. Светецкого никто не спал, готовился с утра вступить в бой с японскими захватчиками, полвека хозяйничавшими на Южном Сахалине...

11 августа выдалось на редкость солнечным. Батальону предстояло захватить полицейский пост Хандаса. Пограничный столб на 50-й параллели голова колонны батальона пересекла в 8.20. С первых же шагов бойцы встретили неожиданные трудности: никакой дороги по маршруту движения не было. Царская грунтовая дорога после изгнания в 1925 году японцев с Северного Сахалина была заброшена и заросла сплошной стеной березняка. Пехота еще могла двигаться, для движения артиллерии, танков и обоза надо было строить сплошные настилы из бревен. Часть бойцов вооружилась пилами и топорами... А потом начались бои за Хандасу. Котон... С утра 17 августа батальон основными силами совершенствовал свою оборону на захваченной части Харамитогского укрепления; во второй половине этого же дня судьба окруженных японских войск была предрешена.

Неделя боев... Сколько за этими семью днями тяжелого, мужественного и героического! Это и изнурительная военная работа и подвиги Буюклы, Юди

Г. ВИКТОРОВ.

12 августа 1995 года.